

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR PENCETUS
KEKAMBUHAN PASIEN YANG DATANG KEMBALI KE
RUANG GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT JiWA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

NAMA : Ana Oktarisa

NIM : J 210.171.099

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR PENCETUS KEKAMBUHAN PASIEN YANG DATANG KEMBALI KE RUANG GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT JIWA

Disusun oleh :
ANA OKTARISA
J210.171.099

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :
Pembimbing



(Arum Pratiwi, S.Kp., M. Kes., Ph. D)
Tanggal : 02 November 2018

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR PENCETUS KEKAMBUHAN PASIEN
YANG DATANG KEMBALI KE RUANG GAWAT DARURAT RUMAH
SAKIT Jiwa**

Disusun Oleh

ANA OKTARISA
J 210 171 099

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Rabu, 14 November 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D
(Ketua Dewan Penguji) 
2. Arif Widodo, S.ST., M.Kes
(Anggota I Dewan Penguji) 
3. Beti Kristinawati., S.Kep., M.Kep., Ns., Sp. Kep. M.B
(Anggota II Dewan Penguji) 

Surakarta, 14 November 2018

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK. 786

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam publikasi ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 14 November 2018

Penulis



ANA OKTARISA
J210171099

MOTTO

“Barangsiapa menempuh jalan untuk mencari ilmu, Allah akan mempermudah baginya jalan menuju surga”
(HR. Muslim)

“Ilmu pengetahuan itu bukanlah yang dihafal, melainkan yang memberi manfaat”
(Imam Syafi’i)

“Buatlah alasan belajarmu karena butuh Ilmu, bukan karena kewajiban”
(Penulis)

“Permudahkanlah jalan kebaikan orang lain, maka Allah akan mempermudah jalanmu dalam kebaikan”
(Penulis)

“Tuhan memberimu hidup bukan karena kamu membutuhkannya, melainkan seseorang membutuhkan mu”

“Hargailah setiap orang yang berada di dekatmu, karena mereka akan menjadi temanmu, temanmu akan menjadi sahabatmu, sahabatmu akan menjadi keluargamu, dan keluargamu akan menjadi bagian terpenting hidupmu”
(Penulis)

“Jangan berdoa agar ujianmu dimudahkan, tapi berdoalah agar bisa lebih kuat dan bisa menghadapi ujianmu”

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, Skripsi ini yang merupakan hasil karya dan perjuanganku, aku persembahkan untuk :

1. Ibu dan Ayah tercinta terimakasih telah memberi dukungan, doa, didikan, sudah bekerja keras, selalu menasehati, selalu sabar, serta mengajarkan arti harapan, kebahagiaan dan kasih sayang.
2. Kedua kakakku serta kedua adikku tersayang terimakasih telah menjadi saudara yang luar biasa berharga yang selalu aku rindukan.
3. Keluarga besarku terimakasih atas dukungan dan semangat yang telah diberikan, serta keponakan-keponakanku yang selalu menghiburku.
4. Sahabat-sahabatku terimakasih terus memberi semangat dan selalu menghubungi walaupun jarak kita jauh.
5. Sahabat sekaligus keluarga baru bagiku terimakasih telah berjuang bersama, saling memotivasi, saling menasehati dan selalu bersamaku.
6. Teman-teman seperjuanganku khususnya teman sekelasku terimakasih atas perhatian dan persaudaraan yang penuh suka duka, canda tawa dan saling memotivasi dalam waktu yang singkat ini.
7. Semua dosen khususnya dosen Keperawatan FIK UMS terimakasih telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingannya.
8. Almamaterku yang telah mengubah lelahku menjadi ilmu bermanfaat, memberi kesempatan untuk mengenal teman dan dosen menjadi lebih dekat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) Dr. Sofyan Anif., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- (2) Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
- (3) Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan administratif penyusunan skripsi ini dan selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- (4) Arif Widodo, S.ST., M.Kes., selaku Penguji II yang telah memberikan masukan, pengarahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
- (5) Beti Kristinawati., S.Kep., M.Kep., Ns., Sp. Kep. M.B selaku penguji III yang telah memberikan masukan, pengarahan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

- (6) Pihak Direktur Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. Arif Zainudin Surakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
- (7) Ayah, Ibu, Kakak serta adik-adikku tercinta, terima kasih atas do'a restu, kasih sayang, dukungan material dan moral yang telah diberikan sehingga skripsi ini terselesaikan, serta
- (8) Sahabat-sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat dan do'a dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 14 November 2018

Penulis

Ana Oktarisa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
A. Gangguan Jiwa	10
B. Jenis-Jenis Gangguan Jiwa.....	14
C. Kekambuhan Gangguan Jiwa.....	16
D. Penelitian Pendukung Tentang Kekambuhan Gangguan Jiwa.....	17
E. Gawat Darurat.....	20
F. Kerangka Teori	22
G. Kerangka Konsep	23
H. Pertanyaan Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	25

D. Variabel Penelitian	27
E. Definisi Operasional	27
F. Instrumen Penelitian	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	28
H. Analisa Data	28
I. Jalannya Penelitian	30
J. Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Pendukung Tentang Kekambuhan Gangguan Jiwa.....	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	34
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kekambuhan pasien.....	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Faktor Pencetus kekambuhan pasien gangguan jiwa	36
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Regresi Logistik</i>	38

DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Teori.....	22
2.2. Kerangka Konsep Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Data Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 5	Data Penelitian
Lampiran 6	Data Hasil Analisis Penelitian
Lampiran 7	Surat Ijin Penelitian

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR PENCETUS KEKAMBUHAN PASIEN YANG DATANG KEMBALI KE RUANG GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT JIWA

Oleh : Ana Oktarisa

ABSTRAK

Gangguan jiwa merupakan penyakit yang bersifat kronis. Jumlah pasien gangguan jiwa di RSJD Surakarta semakin meningkat setiap tahunnya. Dari peningkatan jumlah pasien tersebut tidak hanya pasien yang baru mengalami gangguan jiwa, tetapi terdapat juga pasien gangguan jiwa yang mengalami kekambuhan. Ada banyak faktor yang mempengaruhi kekambuhan penderita gangguan jiwa, beberapa diantaranya adalah dukungan keluarga, ketersediaan pelayanan kesehatan dan pemanfaatan fasilitas kesehatan, kepatuhan minum obat, dan faktor lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran faktor-faktor pencetus kekambuhan pasien yang datang kembali ke ruang gawat darurat Rumah Sakit Jiwa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif analitik dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah 71 responden yang merupakan pasien gangguan jiwa yang sedang kambuh dan datang kembali ke ruang gawat darurat Rumah Sakit Jiwa, diambil dengan teknik purposive quota sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kemudian di analisis dengan analisis deskriptif menggunakan sentral tendensi meliputi mean, median dan modus, menggunakan persentase maksimum dan minimum serta uji regresi logistik. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah faktor pencetus terbesar yaitu kepatuhan pasien dalam minum obat, kemudian dukungan keluarga, dan yang terakhir pemanfaatan fasilitas kesehatan. Faktor lingkungan tetap berpengaruh dalam kekambuhan walaupun dengan nilai pengaruh yang kecil. Gambaran frekuensi kekambuhan pasien gangguan jiwa sebagian besar dalam kategori jarang kambuh dan sisanya dalam kategori sering kambuh.

Kata Kunci: faktor pencetus kekambuhan, frekuensi kekambuhan, gangguan jiwa

DESCRIPTION OF TRIGGER FACTORS OF RECURRENCE PATIENTS WHO READMISSION TO THE EMERGENCY ROOM OF A PSYCHIATRIC HOSPITAL

By : Ana Oktarisa

ABSTRACT

Mental disorders are chronic diseases. The number of patients with mental disorders in psychiatric hospital Surakarta is increasing every year. From the increase in the number of patients not only new patients mental disorders, but there are also mental patients who recurrence. There are many factors that affect recurrence of people with mental disorders, some of which are family support, availability of health services and utilization of health facilities, compliance with medication, and environmental factors. This study aims to describe the trigger factors of recurrence patients who readmission to the emergency room of a psychiatric hospital. This research is a quantitative research with descriptive analytic research design using a cross sectional approach. The sample in this study were 71 respondents who mental disorder patients who were relapsing and readmission to the emergency room psychiatric hospital, taken by purposive quota sampling technique. Data collection using questionnaires was then analyzed by descriptive analysis using central tendencies including mean, median and mode, using maximum and minimum percentages and logistic regression tests. The conclusion in this study is the biggest trigger factor, namely patient compliance in taking medication, then family support, and the last use of health facilities. Environmental factors remain influential in recurrence even with a small value of influence. Description of the frequency of recurrence of mental patients is mostly in the category of rare relapses and the rest in the category often recur.

Keywords: frequency of recurrence, mental disorders, trigger factors for recurrence